

UN MONASTERO INVISIBILE: una rete di preghiera nel segreto del mondo



L'INIZIATIVA MONASTERO INVISIBILE ti chiede di pregare nascostamente, lì dove sei. Ti permette di dare un'ora alla settimana a Dio che ti ascolta, per le intenzioni di preghiera che suggerisco.

SE VUOI PARTECIPARE: fammi sapere il giorno e l'ora che pensi di offrire, (puoi spezzare la tua ora in due mezz'ore, o in quattro quarti d'ora, se non hai tanto tempo...)

(Es: giovedì dalle ore 16.00-17.00) così io saprò che tu in quel momento stai pregando e spiritualmente mi unirò a te.

“Dove due o tre sono riuniti nel mio nome, io sarò in mezzo a loro”- dice Gesù.

Alcuni consigli per la preghiera:

1. Mettiti in un posto tranquillo e staccati da ciò che stavi facendo prima e lascia il ritmo che avevi.
2. Nel silenzio cerca di scendere nel profondo di te, ascoltando il tuo respiro che sale, scende,...lentamente.
3. Ora cerca di descrivere la tua situazione presente: quali pensieri hai? Che cosa stai passando? Come ti senti? Quali sentimenti provi?
4. Cerca di assumere la posizione che meglio esprime questo tuo stato d'animo di ora: seduta, inginocchiata, in piedi, alla finestra...
5. E' difficile pregare se non conosci come pregare, ma noi dobbiamo aiutarci a pregare. Il primo mezzo da usare è il silenzio.
6. Non possiamo metterci alla presenza di Dio se non facciamo esperienza di un silenzio interiore ed esterno, il silenzio della mente, degli occhi e della lingua...
7. Attenzione! Proprio non riesci a concentrarti perché c'è un problema che assilla la tua mente, ti toglie la pace, amareggia il tuo cuore....raccolgiti interiormente su quel problema, guardalo come lo vede Gesù che è dentro di te e donalo a Lui.
8. Lascia che sia Gesù a preoccuparsi...abbandonati al silenzio e fa abbondare dentro di te la sua pace...
9. Poi invoca lo Spirito Santo, invocalo nel tuo cuore, che arrivi con i suoi doni....(**prega la sequenza allo Spirito Santo**)
10. Quindi, entra nella preghiera seguendo il testo che di volta in volta ti è dato.

Sequenza allo Spirito Santo

Vieni, Santo Spirito
Manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,

vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto;
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,
nella calura, riparo,
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza
nulla è nell'uomo,
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,

sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.

Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna. Amen.

Pregare perché e per chi.

Pregare perché: il mondo ha bisogno di preghiera. La preghiera è un incontro con Dio, vuol dire incontrarci con Lui e far incontrare con Dio tutte le persone per cui preghiamo, che amiamo, che incontriamo nella nostra vita. La preghiera non rimane mai un'azione personale, ma coinvolge tutti gli altri, così come il peccato e il male non rimane un'azione personale ma al contrario coinvolge tutto il mondo. Scegliamo il bene e continuiamo a pregare. La preghiera anche quando è fatta per gli altri salva innanzitutto noi, perché comunque ci ha messo in contatto con Dio. La preghiera è dialogo con Dio e quindi noi dialogando con Lui lo abbiamo incontrato.

Pregare per chi: per tutte le persone che si affidano alle nostre preghiere, per esempio: è la prima forma di carità. Sono tante le persone ammalate che si affidano alle nostre preghiere e possiamo constatare che tanti sono i successi. Preghiamo per (Angiolina, per Valerio, per Angelo, per Marina, per Anna, Per Rosa...persone ammalate cui ho promesso preghiere.)

Pregare per le vocazioni al sacerdozio e alla vita consacrata;

Pregare per le famiglie in crisi;

Pregare per la nuova evangelizzazione, (per la Scuola di evangelizzazione Sant'Andrea e la Cellula Santa Monica);

Pregare per la famiglia religiosa delle Ancelle della Carità, per i laici e collaboratori.

Cosa pregare?

Il Santo Rosario per esempio; oppure pregare stando in adorazione davanti a Gesù in chiesa; attraverso il vangelo; oppure usando la preghiera dei salmi...restando in silenzio e incontrando Gesù nel nostro cuore e parlargli di colui per il quale stiamo pregando; il sacrificio della Messa.

Tante sono le persone che hanno già aderito a questa iniziativa: non siete sole, siamo in cordata.

P.S. Se conosci persone contente di far parte del **Monastero invisibile** fammi avere il suo nome telefonandomi allo: [030/3515263](tel:0303515263);

Oppure scrivendo alla mia e-mail: sister.miriam@email.it. o al seguente indirizzo:

Suor Maria Oliva – Ancelle della Carità – Via Bissolati, 57 – 25124 Brescia.

Dio ti benedica!