

Anche quest'anno l'estate 2014 ci ha visto protagoniste della settimana di GRATUITA' – per le ragazze adolescenti presso la Comunità Incontro di Brescia, delle Suore Ancelle della Carità. Settimana dal titolo: “MANI PER”; dove ogni giornata è stata scandita da parole chiave: MANI AFFERRATE DAL SIGNORE, MANI PER SERVIRE, MANI PER AIUTARE, MANI PER PERDONARE, MANI PER SALVARE, MANI PER CONDIVIDERE e vissuta tra momenti di preghiera e riflessione, servizio concreto alle realtà della Città, riposo, gioco e svago.

Al termine della settimana abbiamo goduto una mezza giornata nel verde, sul Monte Maddalena, dove ciascuna ha riflettuto su alcune domande circa quello che ha vissuto in questi giorni. Ecco alcuni stralci tratti dalle nostre risposte!

### *DOVE SIAMO STATE?*

COMUNITA' INCONTRO - - CASA GABRIELLA NUOVA GENESI - BIMBO CHIAMA BIMBO  
COMUNITA' INCONTRO - - CASA GABRIELLA NUOVA GENESI - BIMBO CHIAMA BIMBO

NIKOLAJEWKA COMUNITA' SHALOM CARITAS S. GIOVANNI - COMUNITA' TRE VOLT!

### PASSA PAROLA

#### **IN QUESTA SETTIMANA.....**

Ci si diverte, si ride, si incontrano persone, realtà significative, amiche,..... si cresce interiormente!

Le esperienze vissute sono state faticose, come quando si percorre una strada in salita. E' dura, ma alla fine ti lasciano la meraviglia della meta nel cuore!

In ogni esperienza ci vuole un approccio particolare. Questo mi è servito come aiuto per le scelte della vita ma anche e soprattutto per comprendere un modo nuovo di guardare il mondo.

Esperienza unica, forte, ma anche piacevole e divertente! Ho potuto riflettere molto!

E' uno dei pochi momenti in cui si può essere se stessi, senza paura di cosa pensano gli altri.

Mi sono resa conto di quanto sono fortunata e delle conseguenze a cui, certe “stupidate” commesse dai ragazzi più o meno della mia età, possono portare.

Puoi trovare momenti di svago, preghiera, “lavoro”, ma non preoccuparti per il tempo dedicato al lavoro, in quanto è un servizio; oltre a donare un po' del tuo tempo agli altri, sono gli altri che regalano a te valori che magari credevi poco importanti, ma che in realtà scopri non essere così.

Ho incontrato persone più sfortunate di me ed ho imparato a non giudicare subito le persone meno fortunate o con dei problemi.

In particolare, una persona che ho avvicinato, mi ha fatto comprendere che la vita bisogna viverla fino in fondo, anche con gli ostacoli che si possono trovare sul nostro cammino.

Sono riuscita a mettermi in gioco, aiutando gli altri! Ho provato tante emozioni. Prima fra tutte la felicità dello stare insieme, dell'aiutare e, nello stesso tempo, dell'essere aiutata.



TI DICO CHE.....



Ho potuto conoscermi, apprezzarmi per i pregi e i difetti e ho capito che oltre a me ci sono gli altri.

In una esperienza in particolare ho fatto più fatica, ma è stata anche l'esperienza che mi è servita di più per crescere interiormente.

Ho imparato che nella vita bisogna essere forti e vivere al meglio!

Le esperienze vissute sono state molto impegnative, molto!, ma grazie a questo impegno e alla costanza mi hanno fatto capire chi è il mio prossimo.

La mia fatica più grande è stata quanto sono andata dalle persone disabili, perché l'impatto è stato molto forte, forse quasi traumatico, ma è stata anche l'esperienza più bella, perché mi è servita a maturare e... una volta "smollata", ho scoperto, con gioia, che è bello stare anche con le persone diversamente abili!

Ho capito e apprezzato quanto è fondamentale e importante avere una famiglia che ti è vicino e ti aiuta a crescere.

Ho colto che molte persone che vivono fatiche e difficoltà, sono ancora in grado di regalare un sorriso a coloro che passano loro accanto o gli dedicano anche solo un'ora del loro tempo.

Questa esperienza mi ha reso più sensibile, mi ha dato la voglia di fare sempre di più e mi ha aiutato a rendermi conto che posso fare "la differenza" anche con poco.

Quello che ho vissuto mi ha aiutato a crescere e a guardare non solo le mie esigenze, visto che sono un po' egoista, ma a dedicare del mio tempo esclusivamente per la persona che avevo davanti, mettendo da parte i miei bisogni.

E' bello vedere come la tua presenza possa rendere felice le persone, che si accontentano di un sorriso, di una piccola conversazione. Questa esperienza mi ha reso migliore.

E' stata una settimana indimenticabile, piena di valori, esperienze da non perdere e che ti cambiano la vita. Ti fanno riflettere sulle persone povere; con dei problemi e delle fatiche, diverse dalle nostre.

E' un'occasione per trovare se stessi e conoscere anche "l'altro", il tuo prossimo, partendo da chi ti è più vicino e condivide la settimana con te.

Ringrazio le persone che abbiamo incontrato e che ci hanno raccontato le loro esperienze concrete di vita, esperienze, per la maggior parte negative e dolorose. Credo non sia stato semplice! Mi hanno trasmesso una grande forza di volontà e la loro determinazione.

Ho vissuto tante emozioni e le ho scoperte dentro di me: gioia, felicità, paura, timore, disagio, bellezza di condividere.... Tutto questo mi ha fatto maturare!

**NON DIMENTICHERO!**

Quando siamo entrate nella Cappella della Comunità Shalom e due ragazzi hanno iniziato a parlarci della comunità e delle loro esperienze.

Che tutti mi hanno dato qualcosa: le persone un pezzetto del loro cuore e, insieme, un pezzettino della loro vita.

Le persone, le realtà incontrate mi hanno lasciato il "coraggio" di andare avanti, la voglia di vivere la vita nel migliore dei modi, anche se non sempre tutto va come dovrebbe andare: butta il cuore oltre l'ostacolo!

Come alcune operatrici svolgevano il loro compito con gioia e con tanto amore, che a parer mio non è facile! Questo mi ha sbalordito, in senso positivo ovviamente!

La gioia che le persone che abbiamo incontrato hanno manifestato nel vedere noi ragazze a fare del volontariato per loro.

**Adolescenti del Campo Amicizia 2014 e sorelle Comunità Incontro**